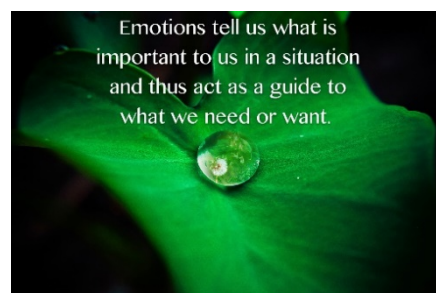


## Certified Emotion-Focused (Individuals) Therapy Level B Training

### 2021 情緒導向（個人）治療 B 階認證課程

#### 情緒導向治療（EFT）簡介：

「情緒導向治療」(EFT)是一門以體驗為本的輔導心理學理論，其焦點在於協助人們覺察和表達情緒，從而學習接納及調適它們，並對情緒作出反應，以致最終能深入了解及轉化它們，是一門既有系統又極具彈性的理論，讓人們透過覺察情緒的過程，能在日常生活中善用情緒。



近年「情緒導向治療」越來越受關注，除了由於此理論以驗證事實為根據而為它奠定了地位外，它更能廣泛應用於不同層面上，如有效治療抑鬱、焦慮、創傷，並有助提升情緒智商、領袖訓練、教養子女、建立親密關係、自閉症等，為驗證心理治療開拓更寬廣的可能性。

A 階認證課程從2014年起於內地及香港至今已共舉辦了十三屆，而 B 階認證課程是為本院已合格完成 A 階認證，並有意進深此治療法的學員而設。此課程以督導真實個案為主，並會重溫及深化 EFT 理論，認證要求乃根據國際情緒導向治療協會 (isEFT) 要求為指引，詳情請參閱：

<http://www.iseft.org/Standards>

#### 課程導師： 梁何昭文女士 Mrs. Selina Leung

梁何昭文女士是香港心理學會的執業註冊輔導心理學家、國際情緒導向治療協會 (isEFT) 認證治療師及認可督導及培訓師、香港專業輔導協會副院士及認可輔導督導。梁女士自2007年起，師承於 Emotion-Focused Therapy 始創人 Prof. Leslie Greenberg，在香港及加拿大接受訓練，成為國際認證情緒導向治療師及培訓師，從2012年起至今她更協助 Prof. Greenberg，Prof. Rhonda Goldman 及 Prof. Robert Elliott 致力於香港、內地及亞洲等地區的培訓工作，並在 Prof. Greenberg 的支持下於2015年成立情緒導向治療學院(亞洲) (IEFTA)。更於2016年4月開始跟隨情緒導向家庭治療(EFFT)原創人 Dr. Joanne Dolhanty 及 Dr. Adele Lafrance 學習，並獲取國際 EFFT 協會 (IIEFFT) Certified Advanced EFFT Therapist 及 Workshop Facilitator 資格。

**B 階課程重點：**

1. 情緒導向治療的重要元素的深化如共情、同理、同步
2. 情緒導向治療法的情緒評估過程
3. 情緒導向治療技巧的深化，如聚焦、空椅、雙椅等
4. 情緒導向治療法的個案建構

**對象：**

1. 從事心理治療的助人專業，包括：心理學家、心理治療師、社工等
2. 具專業輔導學歷及三年或以上成人輔導經驗
3. 已成功完成並已通過考核合格獲取國際 EFT-A 階課程認證資格的 IEFTA 學員。

**課程模式：真實個案錄像，督導、深化整合理論及治療過程**

**上課日期： 01-09/2021 每節三小時，八節共二十四小時督導課**  
**2021: Jan 17; Feb 21; Mar 21; Apr18;**  
**May 9; June 13; Aug 29 & Sept 26**

**上課時間： 2:30pm-5:30pm (Sundays)**

**授課地點：**

情緒導向治療學院（亞洲）  
香港九龍旺角彌敦道654-658號利威大樓2樓 A 室

**授課語言：**

廣東話

**學費：\$7,500.00 (原價)**

**28 /11 (Nov. 28, 2020) 前報名早鳥優惠：**

**\$ 7,200.00**

## Certified Emotion-Focused (Individuals) Therapy Level B Training Jan 2021

### 2021 情緒導向（個人）治療 B 階認證課程

姓名（中、英）： \_\_\_\_\_

職業： \_\_\_\_\_ 機構名稱： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_

已認證 Level A: 是\_\_\_(年份\_\_\_\_\_) / 未\_\_\_修讀 EFT 年份\_\_\_\_ 學院/機構\_\_\_\_\_

支票銀行及號碼： \_\_\_\_\_

報讀人士簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

#### 報名方法及須知：

1. **支票付款**：每名報名人士須獨立填寫一份報名表格及附上足額支票，支票抬頭請填寫「IEFTA」。請將報名表格及支票寄往香港九龍彌敦道654-658號利威大樓2樓 A 室 情緒導向治療學院（亞洲），封面註明「報讀 EFT Level B 2021」。
2. **銀行過數**：請將款項存入本院恒生銀行戶口：255-752990-883，並將入數存根寫上姓名連同報名表一併以(PDF 檔)電郵至 [register@iefta.com](mailto:register@iefta.com) 本院辦理。
3. 合資格報名人士按先到先得方式取錄
4. 報名人士如提供不正確或不完整的資料，其報名將不獲考慮
5. 獲取錄人士將獲以電郵個別通知
6. IEFTA 有權就課程相關內容及安排作出任何修改。