

## Certified Emotion-Focused (Individual) Therapy Training For Helping Professionals 2018

### 2018 情緒導向（個人）治療認證課程

#### 情緒導向治療（EFT）簡介:

「情緒導向治療」是一門以體驗為本的輔導心理學理論，其焦點在於協助人們覺察和表達情緒，從而學習接納及調適它們，並對情緒作出反應，以致最終能深入了解及轉化它們，是一門既有系統又極具彈性的理論，讓人們透過覺察情緒的過程，能在日常生活中善用情緒。

當我們以情緒作為導引時，我們會曉得在不同的情境中，了解自身的需要和想望，從而知道甚麼對我們來說是重要的。基本上，情緒具其適應性（adaptive），對我們的生存及成長有著不可或缺的重要性，更有助促進生命中親密關係的建立。

近年，「情緒導向治療」越來越受關注，除了由於此理論以驗證事實為根據而為它奠定了地位外，它更能廣泛應用於不同層面上，如有效治療抑鬱、焦慮和創傷，並有助提升情緒智商、領袖訓練、教養子女、建立親密關係、癌症、自閉症等，為驗證心理治療開拓更寬廣的可能性。

本基礎課程在內地及香港至今已舉辦了七期，適合從事心理治療的助人專業，包括：心理學家、心理治療師、社工等人士報讀，第八期課程現正招生，2018年1月開課，為期十個月。

課程導師: 梁何昭文女士 Mrs. Selina Leung

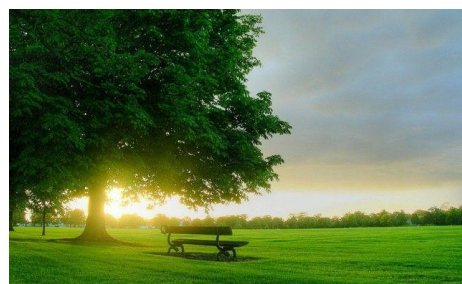
導師簡介: 梁何昭文女士是香港心理學會的執業註冊輔導心理學家、國際情緒導向治療協會（isEFT）認證治療師及認可督導及培訓師、香港專業輔導協會副院士及認可輔導督導。

梁女士畢業於加拿大多倫多大學心理學系，並於加拿大安大略省神學院（現天道大學及神學院）修讀輔導及神學碩士。隨後於當地社會服務機構任長者、成人輔導及青年生涯規劃共七年。回港後一直於香港中文大學從事心理輔導工作達二十一年，至2013年9月榮休。過去三十年的輔導工作，梁女士積累了超過二千個個案經驗，包括個人成長、親子、夫妻關係、抑鬱、焦慮、創傷、性格障礙、自殘、自殺及危機處理等等。退休後活躍於不同機構參與義務工作，並私人執業，積極推廣精神健康、家長教育及 EFT 的專業培訓工作。

梁女士自2007年起，師承於 Emotion-Focused Therapy 始創人 Prof. Leslie Greenberg，在香港及加拿大接受訓練，成為情緒導向治療師，從2012年起至今她更協助 Prof. Greenberg，Prof. Rhonda Goldman 及 Prof. Robert Elliott 致力於香港、內地及亞洲等地區的培訓工作，並在 Prof. Greenberg 的支持下於2015年成立情緒導向治療學院(亞洲) (IEFTA)。

### 課程重點：

1. 情緒導向治療的基本理論
2. 運用情緒導向治療的重要元素
3. 情緒導向治療法的四個方針
4. 情緒導向治療方法技巧，如共情、聚焦、空椅、雙椅等
5. 學員課堂內個人體驗和練習及課堂外實習



### 對象：

1. 從事心理治療的助人專業，包括：心理學家、心理治療師、社工等
2. 三年或以上成人輔導經驗者優先

### 課程目標：

- 促進助人專業者了解各種與情緒相關的理論
- 提升同理、共情的能力
- 有效辨析、評估及調節受導者情緒，以促進受導者情緒轉化的過程

課程模式：教授理論、個人體驗、小組練習、錄像示範、個案分享

課程內容及結構	上課日期及時間
(一) 主要理論與技巧培訓 (共八天)	2018年1月 12, 13日 (星期五及六);上午9時30分至下午5時 2018年2月 9, 10日 (星期五及六);上午9時30分至下午5時 2018年3月 9, 10日 (星期五及六);上午9時30分至下午5時 2018年5月 11, 12日 (星期五及六);上午9時30分至下午5時
(二) 小組實習指導 (共八節, 每節三小時)	2018年1月至10月期間 (開課後與導師及學員協商)
(三) 朋輩學習小組 (共八節, 每節三小時)	2018年1月至10月期間 (學員自行組織及商議小組時間)

**授課地點：**

情緒導向治療學院（亞洲）  
香港九龍旺角彌敦道654-658號利威大樓2樓 A 室  
(旺角地鐵站 E2出口步行兩分鐘)

**授課語言：**

廣東話輔以英語

**學費：**

**早鳥優惠--11月20日或以前報名**

- 每人 HK\$19,500
- 每人 HK\$19,000（二人同行）
- 每人 HK\$18,500（三人同行）

**11月20後報名**

- 每人 HK\$21,500
- 每人 HK\$21,000（二人同行）
- 每人 HK\$20,000（三人同行）



**出席及認證：**

學員出席率（包括實習）須達 80%方獲頒發聽講證書。本學院各級認證標準乃根據國際情緒導向治療協會（isEFT）所訂標準釐定，詳情請參閱 <http://www.iseft.org/Standards>。

**報名方法及須知：**

1. 每名報名人士須獨立填寫一份報名表格及附上足額支票，支票抬頭請填寫「IEFTA」。
2. 報名表格及支票請寄往香港九龍彌敦道654-658號利威大樓2樓 A 室情緒導向治療學院（亞洲），封面註明「報讀情緒導向（個人）治療認證課程」。
3. 如欲享有同行者優惠，同行者必須一併報名及繳費。
4. 合資格報名人士按先到先得方式取錄。
5. 報名人士如提供不正確或不完整的資料，其報名將不獲考慮。
6. 獲取錄人士將獲個別通知；如未獲取錄，支票將稍後退回。
7. IEFTA 有權就課程相關內容及安排作出任何修改。

**Certified Emotion-Focused (Individual) Therapy Training  
For Helping Professionals Jan 2018**

**2018 情緒導向（個人）治療認證課程**

**報名表格**

姓名（中、英）： \_\_\_\_\_

職業： \_\_\_\_\_ 機構名稱： \_\_\_\_\_

輔導經驗： \_\_\_\_\_ 年 聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_

課程期望： \_\_\_\_\_

學費（請在適當的  加上√）：

**早鳥優惠--11月20日或以前報名**

HK\$19,500

HK\$19,000（二人同行）同行者： \_\_\_\_\_

HK\$18,500（三人同行）同行者： \_\_\_\_\_

**11月20日以後報名**

HK\$21,500

HK\$21,000（二人同行）同行者： \_\_\_\_\_

HK\$20,000（三人同行）同行者： \_\_\_\_\_

支票銀行及號碼： \_\_\_\_\_

報讀人士簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_